

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Palermo

S/SEZIONE DI CASTELLAMMARE DEL GOLFO

Corso G Garibaldi 93, tel 3286232201

NOTTE TRA 16 e 17 luglio 2011



ESCURSIONE: ALBA SUI MONTI

ORA E LUOGO PARTENZA:

Punto di incontro BELVEDERE DI CASTELLAMMARE DEL GOLFO (DOVE C'E' IL CROCIFISSO) alle ore **1,30** partenza per monte Inici con le auto.

PROGRAMMA ESCURSIONE

Una volta lasciate le auto si prosegue a piedi per il sentiero che attraversa

la gola del Cappellone e giunge fino al rifugio forestale della Fossa del Bove. Durante la salita sarà possibile ammirare lo spettacolo notturno del Golfo di Castellammare illuminato dalla luna piena e dalle luci dei paesi ed in particolare la bellezza della Cala Marina con il suo Castello ascoltando i suoni notturni della natura, con i versi di alcuni volatili e con la possibilità di incrociare volpi, conigli o cinghiali. Al rifugio è prevista una sosta con un momento di meditazione e contemplazione della natura "ENERGIA DEL CORPO E RESPIRO " a cura di NORMA ZAMPINI

Successivamente si prosegue lungo la strada sterrata che, attraverso una pineta, giunge fino al pizzo Dottore (627 m.) che domina il paese e tutto in Golfo di Castellammare, dove si attenderà l'alba (prevista per le 5.20 circa) ammirando lo spettacolo del sorgere del sole dai monti di Palermo.

Durante l'attesa sarà data la possibilità a tutti i partecipanti di ascoltare un po di musica : " NOTE MAGICHE AL PIZZO DOTTORE" con il flauto del maestro CAMILLO DI LIBERTI e ancora " MOMENTI DI RECITA E RIFLESSIONE DEGLI ESCURSIONISTI" lasciando spazio a tutti i partecipanti di recitare brani di letteratura, pensieri liberi, poesie, aforismi o altro che abbiano come tema principale la natura e/o la montagna

Si proseguirà, poi, verso il pizzo Teleffio (512 m.) da dove si scenderà lungo un antico sentiero che porta direttamente all'area attrezzata del Belvedere dove è prevista la colazione a sacco con: cornetto, sandwich, caffè, latte e succo di frutta A CURA DEL MILLENNIUM CAFE

Costo dell'escursione, comprensivo della colazione = 5 euro a persona

Rientro a Castellammare previsto per le ore 8:00. Lunghezza percorso = circa 10 Km; Tempo di marcia = 4,5 ore. Dislivello = circa 300 m. Equipaggiamento: è obbligatorio l'uso degli scarponcini da trekking con calzettoni, abbigliamento idoneo al trekking secondo il clima (consigliabile felpa in pile e coperta o sacco a pelo per l'attesa dell'alba), zainetto, borraccia con acqua, macchina fotografica. Non sono ammesse scarpe da tempo libero. Difficoltà del percorso: (Escursione medio alta) Suggestivi: E' sconsigliato alle persone che hanno problemi di cuore, problemi polmonari e respiratori, non idonei alla marcia.

-I partecipanti non sono coperti di assicurazione, pertanto l'Associazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose.

-I soci CAI, in regola col pagamento della quota sociale, godono di copertura assicurativa per gli infortuni e per il soccorso alpino-

DIRETTORI E ACCOMPAGNATORI ESCURSIONE CAI - SEZIONE PALERMO - SOTTOSEZIONE CASTELLAMMARE DEL GOLFO.

INFO LINE

SI ACCETTANO VS ADESIONE ALL'ESCURSIONE ENTRO VENERDI SERA O SABATO MATTINA ORE 13,00 PER MOTIVI ORGANIZZAZIONE: 338 93 50 338 (Maurizio) - 328 74 54 408 (Sebastiano)

